

かていがくしゅう しゅくだい じしゅがくしゅう  
家庭学習(宿題+自主学習)のしおり



ていがくねん  
低学年

めやす じかん  
目安の時間



ちゅうがくねん  
中学年

めやす じかん  
目安の時間



こうがくねん  
高学年

めやす じかん  
目安の時間



ちゅうがっこう  
中学校  
めやす じかん  
目安の時間



いえ ひと いっしょ  
家の人と一緒にする

いえ ひと あと  
家の人から後からチェックする

じぶん  
自分でする

じぶん  
自分からする

がくしゅう はじ まえ  
学習を始める前に ー 始める時刻を決めよう。(時間をはかる。)ー

- 学校からの手紙を渡そう。
- 勉強する机の上を整理整頓しよう。
- 下じきを用意しよう。
- えんぴつは正しく持とう。
- 姿勢を正しくしよう。

しゅくだい  
まずは宿題から

がくしゅう  
学習に取り組むとき ー 始めたら終わりまで集中しよう。ー

- ていねいに取り組もう (とめ はね はらいに気を付けて)
- ~しながらはやめよう (おやつ・テレビ・スマホなど)
- 見直しをしよう

おんどく  
◆ 音読

けいざん かんじ  
◆ 計算や漢字

にっき さくぶん  
◆ 日記・作文

うち  
は  
低  
学  
年  
の

→ お家の人に必ず聞いてもらおう。

→ ていねいに、マスからはみ出さないようにしよう。

→ 日付、題名を書こう。マスの使い方に注意しよう。

こうがくねん じぶん まるっ  
高学年は自分で丸付け  
はお  
直しをしてみよう。



しゅくだい お  
宿題が終われば自主学習

◆ 視写 → 国語の教科書を書いてあるとおりにていねいに書き写そう。

◆ 漢字練習 → 書き順を確かめながら書こう。

◆ 計算練習 → 教科書の問題、計算ドリルをもう一度。

◆ 読書 → いろいろな本を読もう。

◆ 社会 理科の習熟 理科用語、実験器具などの使い方、都道府県名と位置、地図記号など

◆ ローマ字、リコーダーなど

◆ 各教科復習・習熟予習



じかん  
時間がたりていなければ  
めやす じかん  
目安の時間まで自主学習  
と  
に取り組もう。

がくしゅう お  
学習が終わったら ー 目安の時間を達成したか確かめよう。ー

- えんぴつをけずって、時間割を合わせよう。