

# 学びの基盤は規則正しい生活習慣から

今日から第2学期がスタートしました。夏休みにしか経験できないことを体験したり、ご家族とともに有意義な時間を過ごされたり思い出に残る夏休みだったことと思います。しかし、暑い日が続いた夏休み中、冷房の効いた部屋でただただと過ごし、すっかり生活習慣が乱れてしまった・・・ということはないでしょうか。学びの基盤は生活習慣からです。新学期のスタート、気持ちも新たに生活リズムを整えることから始められますようご協力をよろしくお願いたします。後日配布します「リズムのある生活調べ」の取組へのご協力も、よろしくお願いたします。



## 早寝早起きを心がけましょう

睡眠の習慣は心の安定、身体の発育成長、学力面に影響します。早寝早起きを心がけ、生活リズムが取り戻せるようお願いいたします。

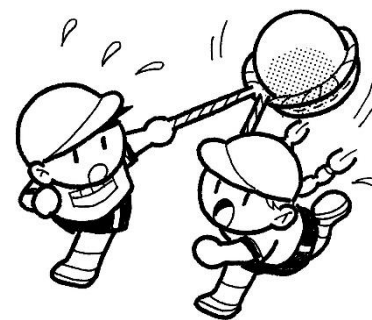
## 朝食をしっかりととりましょう

身体にエネルギーを補給し、集中力・やる気・体力を持続させ1日の身体のリズムを整えます。元気な1日を過ごすために、朝食をきちんと食べる習慣を付けられるようお願いいたします。



# 運動会の練習が始まります

9月23日(日)の運動会に向けて、徒競走、綱引き、玉入れ、演技などの練習を始めます。学校では、休憩を適切にとり、こまめな水分補給を行うとともに、暑さに徐々に体を慣らし、子どもたち一人一人の様子をしっかりと観察しながら取り組んでいきます。お家では、水筒や汗拭きタオル、帽子などを必ず準備していただき、子どもたちが毎日元気に過ごすことができますようご理解とご協力をお願いいたします。



# 読み聞かせボランティア(火・木・金)

2学期も引き続き、火曜日に1年生・ひまわり学級、金曜日に2年生、それぞれの朝学習の時間に各学級に入っていただき、おすすめの本や季節の本を読んでいただきます。また、木曜日の中間休みには読書の部屋で読み聞かせをしていただきます。子どもたちはとても楽しみにしています。



# ユネスコより感謝状をいただきました



ユネスコ世界寺子屋運動の書き損じはがき回収を行った取組に対して日本ユネスコ協会連盟より感謝状をいただきました。地球上には1億人以上の6~11歳の子どもたちが学校教育を受けられていないと言われています。世界の子どもたちに、児童・保護者・地域のみなさんの優しい気持ちが伝わることと思います。

# スクールカウンセラーの来校について

2学期も引き続き、スクールカウンセラーの白原真弘(しらばら まさひろ)先生に来ていただきます。お子様のことでご相談がありましたら学校までご連絡ください。

来校予定・・・2学期 9月3日(月)、10月1日(月)、10月22日(月)、  
11月5日(月)、11月26日(月)、12月10日(月)  
3学期 1月7日(月)、2月18日(月)、3月4日(月)

