



3月こんだてひょう



舞鶴市立新舞鶴小学校

今月は6年生のリクエストこんだてです。リクエストのあったものは 印をつけています。

3月きゅうしょくもくひょう

1ねんかんのきゅうしょくをふりかえろう

給食の準備や後片付けなど、みんなで協力してできましたか？食事のマナー（おはしの持ち方 あいさつ 正しい姿勢 口にもものを入れたまましゃべらないなど）を守って、楽しく食べることができましたか？にがてな食べ物にもチャレンジできましたか？

年間の給食をふり返り、次の学年につなげていきましょう。



今のクラスで給食を食べる日も残り12日です。思い出に残る楽しい給食時間にしましょう。

みんな残さず食べていますか？モリモリ食べて元気いっぱい過ごしましょう。



は、6年生が考えた「はせやまん給食」です。



「はせやまん給食」を6年生の家庭科で考えてもらいました。やる気の実 勇気の星 元気スマイルのはせやまん給食ができあがりました。6年生の皆さんが、食べ物や料理でみんなが笑顔いっぱいになるようにと色々考えてくれました。ありがとうございました。6年組、2組、3組それぞれのクラスで考えてくれたメニューです。ネーミングも素敵なワクワクする名前がついています。楽しみです。みんなが笑顔いっぱい、元気いっぱいになれるように、おいしく作ります。



1(木)

あじつけパン
とりにくのこうそう
パンこやき
やさいスープ

< 鶏肉の香草パン粉焼き >
鶏肉に塩コショウ、白ワインで下味を付けマヨネーズ、パン粉の中にバター、パジル粉、パセリを加えたものをかけオーブンで焼きます。

2(金)

ごはん ふくじんづけ
カレーライス
ごぼうサラダ

金曜日はカレーの日

5(月)

むぎごはん
マーボー豆腐
きりぼしだいこんのナムル

<切干大根のナムル>
切干大根は大根を干したものです。干すことによってカリウムやカルシウムなどの栄養素が増えています。古くから保存食として大切に食べられてきました。

6(火)

はせやまあげパン
(まっちゃ)

そばたにがわスープ
ゆうきの いりフルーツパンチ

6年組・6年2組のはせやまん
祖母谷川スープは春雨で川の流れを表しています。

7(水)

ぎゅうにくとごぼうのまぜごはん
ハマチのカレー たつたあげ
みそしる

<ハマチのカレー 竜田揚げ>
ハマチは舞鶴で水揚げされたもの。大きくなればぶりになる出世魚です。

8(木)

ミルクパン
こめこクリームシチュー
やさいチップス

<野菜チップス>
1年間リクエストをとってききましたが毎回登場する人気メニューです。

9(金)

ごはん
はくさいとにくだんごのスープ
おから

<おから>
おからは豆腐を作るとき出る搾りかすです。栄養豊富な食材を無駄にせずおいしく調理をして食べます。「卵の花」とも言います。

12(月)

むぎごはん
おでん
ハタハタのからあげ

<ハタハタの唐揚げ>
舞鶴で水揚げされたハタハタです。近年あまりとれなくなったようで給食に登場する回数も減りました。

13(火)

こがたパン、イチゴジャム
げんきスマイルきのこスパゲティ
じゃがいものチーズに

6年組のはせやまん
スーパーはせやまん献立組の皆さんが考えぬいた献立です。皆さんの笑顔が楽しみです。

14(水)

ふゆのはせやまごはん
(わかめごはん)
ミニころやるきカツ
ゆうきの いり中華スープ

6年3組のはせやまん
冬のはせやま献立ワカメご飯で雪の降った長谷山をミニとんかつでやる気を中華スープの中に入る。ではせやまをイメージしたそうです。

15(木)

こくさんこむぎパン
セルフドッグ
ポテトサラダ
カボチャのポタージュ

国産小麦パンでセルフドッグを作ります。ポテトサラダも付けたので一緒に食べてもいいですね。自分らしくおいしいサンドイッチを作りたいです。

16(金)

ごはん
てづくりハンバーグ
そえやさい
かきたまじる

デザートセレクト
ヨーグルト
みかんゼリー
イチゴ

6年2組のはせやまん
食べるとみんながやる気が出るように考えたそうです。

今月の地産地消

ハマチ
ハタハタ



雪がたくさん降ったため、校区の野菜は多いです。

