




















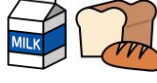

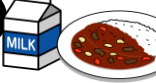



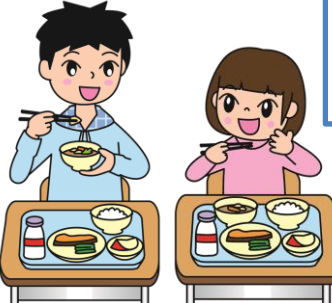


10月こんだてひょう



舞鶴市立新舞鶴小学校

※今月は3年生・4年生のリクエスト給食が入っています。

<p>2(月) </p> <p>むぎごはん</p> <p>てづくりハンバーグ そえやさい かきたまじる(3-3)</p> <p><3日のぶどう></p> <p>ぶどうは、平の梅原農園でつくられたものです。大きなアルギットブドウで舞鶴の特産品です。</p>	<p>3(火) </p> <p>ココアあげパン(3-1・2・3)</p> <p>ちゅうかサラダ コンソメスープ ぶどう</p> <p><3-1のリクエスト></p> <p>ココアあげパン、卵スープ、じゃがいものチーズ煮のリクエストでした。</p>	<p>4(水) </p> <p>きのこごはん </p> <p>サゴシのさいきょうやき すましじる つきみだんご</p> <p><月見団子></p> <p>今日は十五夜です。十五夜には月見団子や里いも、くりなどをお供えして豊作に感謝します。</p>	<p>5(木) </p> <p>ミルクパン</p> <p>きのこまんがんじのス パゲティ</p> <p>コーンサラダ </p> <p><万願寺甘とう></p> <p>万願寺甘とうは舞鶴発祥の京野菜です。舞鶴市農林課の出前授業で3年生が授業を受けます。</p>	<p>6(金) </p> <p>カレーライス</p> <p>フルーツパンチ(3-2)</p> <p>ふくじんづけ</p> <p><3-2のリクエスト></p> <p>ココアあげパン、卵スープ、フルーツパンチ(シュワシュワ!)のリクエストでした。</p>
<p>9(月)</p> <p>体育の日</p> 	<p>10(火) </p> <p>パン・ブルーベリージャム</p> <p>しろみさかなのこうそうやき</p> <p>レタスのスープ</p> <p><香草焼き></p> <p>魚に下味を付けてから、バター入りパン粉を作りパセリを混ぜておく。マヨネーズにバジル粉をまぜ、魚にかけパン粉をのせて焼く。</p>	<p>11(水) 振替休業日</p> 	<p>12(木) </p> <p>こくとうパン</p> <p>カボチャのグラタン</p> <p>ミネストローネ</p> <p><南瓜のグラタン></p> <p>10月31日はハロウィンです。ハロウィンは秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すために行ったお祭りが始まりとされています。</p>	<p>13(金) </p> <p>ごはん</p> <p>とりのつくね </p> <p>まんがんじのしおこんぶ いため みそしる</p> <p><とりのつくね></p> <p>鶏ひき肉に豆腐、玉ねぎ、ごぼう、ごまを加えて塩・しょうゆ・酒・パン粉を加えよくこねてから焼きます。</p>
<p>14(土) </p> <p>むぎごはん</p> <p>にらいりまーぼーどうふ きりぼしのナムル ぶどうゼリー</p> <p>明日は運動会みんな力を合わせて頑張しましょう。</p> 	<p>17(火) </p> <p>こがたパン・イチゴジャム</p> <p>しょうゆラーメン(4-2)</p> <p>やさいチップス(3-3、4-3)</p> <p><3-3のリクエスト></p> <p>ココア揚げパン、かきたま汁、野菜チップスのリクエストでした。</p>	<p>18(水) </p> <p>プロフ</p> <p>こうそうサラダ</p> <p>ガロフスープ</p> <p><ウズベキスタン料理></p> <p>ウズベキスタンは日本から6,400km離れた中央アジアにあります。舞鶴とは引き揚げの縁で交流があります。</p>	<p>19(木) </p> <p>こくさんこむぎパン</p> <p>タンドリーチキン もやしのソテー こめこクリームスープ</p> <p>5年生社会見学・給食試食会</p> <p>5年生が社会見学に出かけます。5年生教室を使って試食会を行います。</p>	<p>20(金) </p> <p>ごはん</p> <p>さばのみそに(3-4) ゆかりあえ けんちんじる</p> <p><3-4のリクエスト></p> <p>わかめごはん、きつねうどん、サバの味噌煮でした。きつねうどんは11月に入れます。お楽しみに!</p>
<p>23(月) </p> <p>むぎごはん・ふりかけ</p> <p>にくじゃが こまつなのごまあえ</p> <p><小松菜></p> <p>小松菜にはカルシウムがたくさん含まれています。</p> 	<p>24(火) </p> <p>パン・イチゴジャム</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>パインサラダ</p> <p><ポークビーンズ></p> <p>豆を柔らかくゆで豚肉、じゃがいもにんじんをケチャップ味で煮込みます。</p> 	<p>25(水) </p> <p>かやくごはん</p> <p>こうやどうふのたまごとじ</p> <p>じゃがいものみそしる</p> <p><高野豆腐></p> <p>高野豆腐は豆腐を凍らせて作ります。奈良県の高野山で寒い冬に豆腐を外に置いておいたら凍ったのが始まりです。</p>	<p>26(木) </p> <p>あじつけパン</p> <p>とりにくのオレンジソース</p> <p>やさいスープ</p> <p><オレンジソース></p> <p>オレンジマーマレード、しょうゆ、酒、ケチャップでソースを作って揚げた鶏肉にからめます。</p>	<p>27(金) </p> <p>わかめごはん(3-4)</p> <p>おでん</p> <p>あまずあえ</p> <p><おでん></p> <p>おでんの季節がやってきます。大根がおいしくなってきました。</p>
<p>30(月) </p> <p>むぎごはん</p> <p>ハヤシライス </p> <p>ちくわいりコロコロサラダ</p> <p><竹輪入りコロコロサラダ></p> <p>大豆とさつまいも、むぎ枝豆、コーン、竹輪を入れたサラダです。マヨネーズで味付けします。</p>	<p>31(火) </p> <p>パン </p> <p>シイラフライ・やさい添え かぼちゃのポタージュ さつまいもとくりのタルト</p> <p><ハロウィン></p> <p>古代ケルトの一年の終わりが10月31日なのでこの日にお祭りをを行うのです。楽しいですね!</p> 	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="801 2126 1168 2373" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>2学期のもくひょう 「しよじのマナーをしろ 10月のもくひょう たべものしゅんをしろう</p> </div> <div data-bbox="1188 2208 1535 2538" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="1535 2126 1787 2318" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>地産地消</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サゴシ ・シイラ ・万願寺甘とう ・さつまいも ・ぶどう </div> </div> <div data-bbox="801 2401 1168 2538" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>給食を食べているとき、まわりの人にふゆかいな思いをさせています。</p> </div> <div data-bbox="1535 2346 1787 2538" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>実りの秋です。ブドウやなし、リンゴなどのくだものやさつまいも、里いもなどがおいしくなります。</p> </div>		